

## **Presstexte DANCE DIE WAMPE WEG! 2021**

### **100 Zeichen**

DANCE DIE WAMPE WEG! kommt in dein Viertel! Der Fitness-Flashmob zeigt den Coronapfunden die Kante!

### **800 Zeichen**

DANCE DIE WAMPE WEG! kommt in dein Viertel! Der Fitness-Flashmob zeigt den Coronapfunden die Kante! Das Streetjazz-Trio "Ole Pistole" und eine Sportskanone machen alle Muskeln locker und halten den ganzen Platz auf Verbrennmodus.

DANCE DIE WAMPE WEG! #DDWW mixt interaktiv choreografierte Alltagsmoves mit Workout- Elementen und Livemusik - das ist hip für alle: Clubgänger:innen, Familien, pensionierte Happinesslovers von 1-99 und natürlich alle Die-hard Fans von "Medizin nach Noten" und "Tele- Gym"!

Die Band spielt live von Funk und Dance inspirierte Grooves und am Ende wird das beste Jane Fonda-Gedächtnisoutfit gekürt. Verkleiden lohnt sich! Mit Abstandsmarkern und Open Air sind alle auf eine Extradosis Bewegung eingeladen. Ein gute Möglichkeit die Joggingstrecke zu highlighten oder die Sportklamotten abzustauben.

### **1400 Zeichen**

DANCE DIE WAMPE WEG! kommt in dein Viertel! Der Fitness-Flashmob zeigt den Coronapfunden die Kante! Das Streetjazz-Trio "Ole Pistole" und eine Sportskanone machen alle Muskeln locker und halten den ganzen Platz auf Verbrennmodus.

DANCE DIE WAMPE WEG! #DDWW mixt interaktiv choreografierte Alltagsmoves mit Workout- Elementen und Livemusik - das ist hip für alle: Clubgänger:innen, Familien, pensionierte Happinesslovers von 1-99 und natürlich alle Die-hard Fans von "Medizin nach Noten" und "Tele- Gym"!

Unser Flashmob lädt alle Leute ein, denen das Trainings-Outfit nach den letzten Monaten im Ansatz spannt, aber richtet sich auch an zufällige Passant:innen. Gemeinsam kommt man leichter in Bewegung. Die von Funk und Dance inspirierten Grooves der Fitnessstudio-Live-Band "Ole Pistole" ziehen wie ein Magnet auf den Asphalt Dancefloor. Die Einkaufstüte, der Schulrucksack, die Apfelsinen-Kiste - alles wird zum Fitnessgerät.

DANCE DIE WAMPE WEG! ist kein schweißtreibendes Workout mit Optimierungsgedanken, hier geht es um vertonte Body-Positivity: weltoffen - beweglich - fröhlich. Open Air mit Abstandsmarkern auf dem Boden sind alle auf eine bedenkenlose Extradosis Bewegungsmotivation eingeladen. Am Ende wird das beste Jane Fonda-Gedächtnisoutfit sowie der beste Dancemove gekürt. Verkleiden lohnt sich! Wer seiner Joggingstrecke highlighten möchte oder einen letzten kleinen Beweggrund sucht, ist hier genau richtig.

DDWW sind: Nicole Ratjen Fitnessqueen, Tino Kahl Gitarre, Alex Krause Keys, Henning Luther Drums

### **Socialmedia**

<https://www.instagram.com/dancediewampeweg> <https://www.facebook.com/profile.php?id=100070787585179> [www.tinokahl.de/DDWW](http://www.tinokahl.de/DDWW)